



Corona – Kurs - Knigge

Damit unsere Kurse mit dem maximalen Schutz für jeden Teilnehmer stattfinden können, gibt es folgende Regeln und Veränderungen die wir gemeinsam beachten und umsetzen werden. Diese wurden vom Bayerischen Landessportverband ausgearbeitet und sind strikt einzuhalten. Bei Nichteinhaltung drohen dem Veranstalter und dem Teilnehmer erhebliche Bussgelder und der Veranstalter ist verpflichtet Kursteilnehmer von der Teilnahme auszuschließen.

- Training ausschließlich in Kleinstgruppen (die genehmigte Teilnehmerzahl wird vom BLSV & der Regierung vorgegeben und kann ggf. der aktuellen Coronasituation angepasst werden)
- Angehörige der bekannten Risikogruppen müssen sich vor Kursantritt mit dem Trainer absprechen, damit diese speziell geschützt werden können.
- Fahrgemeinschaften zum Training sind vorübergehend auszusetzen
- Öffentliche Räumlichkeiten im Kursgebäude, wie Umkleiden, Wartebereich usw. sind geschlossen. d. h. die Kursräume werden nur zum Kursbeginn bzw. Kurswechsel geöffnet.
- Ausgabe von Getränken durch den Veranstalter ist nicht gestattet.
- Beim Betreten und Verlassen des Kursraumes bzw. bei allen Wegen außerhalb deiner eigenen Matte ist das Tragen einer Mund-Nasen-Maske verpflichtend. Die Maske darf auf dem eigenen Trainingsplatz (auf der Matte) abgenommen werden.
- Das Betreten des Kursraumes erfolgt ausschließlich über den Haupteingang und das Verlassen des Kursraumes erfolgt ausschließlich über den „Notausgang“ über den Garten und der Rückseite des Gebäudes
- Es verlassen als erstes die Teilnehmer des vorherigen Kurses das Gebäude, danach werden die Flächen desinfiziert und die Räumlichkeiten ordnungsgemäß gelüftet. Warten in der Umkleide ist aktuell nicht gestattet.
- Beim Betreten und beim Verlassen des Gebäudes Hände desinfizieren.
- Distanzregel von 1,5 – 2 Meter sind vor, während und nach dem Kurs strikt einzuhalten.
- Es gibt keine Maskenpflicht während des Kurses; das tragen einer Mund-Nasen-Maske ist jedoch obligatorisch und kann von jedem Teilnehmer selbst entschieden werden.
- Körperkontakt muss unterbleiben; d.h. Korrekturen durch den Trainer werden ohne Körperkontakt ausgeführt.
- Verlässt der Trainer seine Matte, ist auch hier auf den Mindestabstand zum Teilnehmer zu achten und das tragen einer Mund-Nasen-Maske wird empfohlen.
- Zur Einhaltung der Hygieneregeln und des Mindestabstandes wird aktuell kein ätherisches Öl an die Teilnehmer direkt ausgegeben. Sollte eine Beduftung zur Entspannung gewünscht sein, bitte ich Euch ein Wattepad, Taschentuch, Gästehandtuch, Holzblättchen oder ähnliches mitzubringen. Auf dieses kann dann das Öl aufgetragen werden und ihr könnt dies zur Entspannung nutzen.
- Ebenfalls sind die üblichen Hygiene-, Husten- und Niesregeln strengstens einzuhalten.
- Bitte achtet darauf, dass alle eure persönlichen Gegenstände bei euch am Platz an der Matte aufbewahrt werden, damit die Hygieneregeln eingehalten werden können.
- Die Räumlichkeiten bzw. die Oberflächen (Handläufe, Türklinken usw.) werden nach den Kursen jeweils desinfiziert.
- Ausreichende Frischluftzufuhr und Zirkulation, durch regelmäßiges Lüften der Kursräume vor und nach den Kurseinheiten