

Gut zu Wissen...



ALLES auf einen Blick

**Kursorte – Anmeldung – Teilnahmebedingungen
Gesundheitscheck – Was brauche ich?
Kursbescheinigung und Richtlinien**



www.katrin-move.de

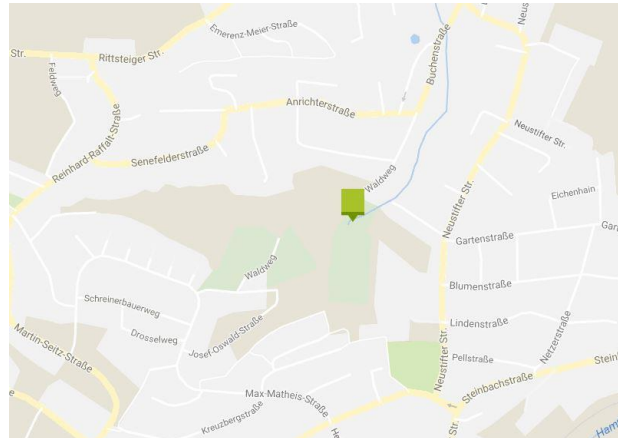
Kursorte

Turnhalle Passau – Heining

Adresse:
Grundschule Heining, Carossastrasse 1, 94036 Passau
Kursort ist die Schulturnhalle
Umkleiden & Duschen vorhanden
Parkplätze direkt vor der Schule vorhanden

AWO Kinderhaus Passau Heining

Adresse:
Buchenstrasse 15, 94036 Passau
Umkleiden & Wartebereich vorhanden
Indoor & ungestörter Outdoor Kursort direkt am Wald
vorhanden
Parkplätze direkt vor dem Kinderhaus



VHS

Josefsheim Passau

Adresse:
Neuburger Str. 62, 94032 Passau

VHS Passau

Adresse:
Nikolastr. 18, 94032 Passau

Parkmöglichkeiten sehr eingeschränkt, es ist nur die Nutzung
öffentlicher Parkplätze möglich

Trachtenvereinsheim Salzweg

Adresse:
Angrenzend am Parkplatz des
Gasthaus Spetzinger
Passauerstr. 13
94121 Passau
Parkplatz direkt vor Ort verfügbar

Kursangebot

Ganzjährige SVS Kurse

**für Vereinsmitglieder und solche die es werden
wollen**

Schnuppern, testen und einsteigen ist jederzeit möglich.
Kurs findet immer innerhalb der Schulzeiten statt.

Ganzjähriges Fit & Aktiv Angebot

Wöchentliches Training bei monatlichem Beitrag,
ganzjährig ohne Ferien. Persönliches und individuelles
Kleinstgruppentraining in Salzweg. Schnuppern und
Teilnahme nur auf Anfrage möglich!

Blockkurse

Feste Kurseinheiten und Kursmodalitäten. Dieses Angebot
gilt für Vereinsmitglieder und Nichtmitglieder.
Anmeldung vorab dringend erforderlich.
Teilnahme nach Kursstart nicht möglich

Anmeldung

Kursanmeldungsformular + Gesundheitscheck
download unter www.katrin-move.de

Kursanmeldungsformular + Gesundheitscheck
vor Kursbeginn an info@katrin-move.de, per Post oder per
Whatsapp

Informationen zu den fortlaufenden Kursen des SVS, gerne
per Email info@katrin-move.de oder unter Tel: 0171/7252405
Schnuppern & testen bei den fortlaufenden Kursen jederzeit
erwünscht;

Kursanfragen für Fit & Aktiv in Salzweg vorab telefonisch
oder per Email

VHS Kursen können nur direkt über die VHS gebucht werden



Gesundheitscheck...

wird verpflichtend bei allen Präventionskursen, sowie
Entspannungskursen benötigt.

Bei allen anderen Kursen ist der Gesundheitscheck nicht
verpflichtend.

Einschränkungen und Krankheiten sollten allerdings bei
jedem Kurs vorher mitgeteilt werden.

Was brauche ich?

Fitnesskurse (SVS & VHS)

Sportkleidung, feste Sportschuhe, Handtuch, Getränk, Gymnastikmatte

Präventionskurse

Haltung & Bewegung durch Ganzkörpertraining

bequeme Sportkleidung, keine Sportschuhe, ggf. rutschfeste Socken, Gymnastikmatte

Entspannungskurse & Indian Balance usw.

bequeme Sportkleidung mit Jacke, keine Sportschuhe, ggf. rutschfeste Socken, ggf. Decke, Gymnastikmatte



Wichtige Informationen und Regeln für Präventionskurs

Lizenziert und geprüft wurde unser Kurs Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining. Alle weiteren Kurse sind derzeit nicht bezuschungsfähig.

Wir unterliegen den Vorgaben und Qualitätskriterien der gesetzlichen Krankenkassen, der Zentralen Prüfstelle für Prävention und des BLSV!

Nur mit * gekennzeichnete Kurse sind lizenziert und bezuschungsfähig.

Bitte fragen Sie vor Kursbuchung & Kursstart nochmals bei Ihrer Krankenkasse bezüglich der Bezuschungsrichtlinien nach.

Der Kursname lautet Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining und kann nur in den vorgeschriebenen Kurseinheiten 8x60 Minuten, 8x90 Minuten, 10x60 Minuten und 10x90 Minuten angeboten und bezuschusst werden.

Die Kursgebühr ist vorab zu 100% selbst zu entrichten. Am Kursende wird bei Teilnahme von mind. 80% der Übungseinheiten eine Kursbestätigung ausgestellt, die von Ihnen direkt bei der Krankenkasse eingereicht werden kann. Die Rückerstattung erfolgt durch Ihrer Krankenkasse, die Höhe ist abhängig von dem Leistungsspektrum Ihrer Krankenkasse.

Gut zu Wissen

Durch regelmäßige Fort- und Weiterbildung, garantieren wir eine sehr gute Qualität der Kursleitung und unserer Kurskonzepte. Die immer auf die aktuellen sportwissenschaftlichen, methodischen und didaktischen Informationen basiert.

Um die Qualität unserer Kurse und Workshops garantieren zu können, trainieren wir nur in Kleinstgruppen. Somit ist eine individuelle und persönliche Betreuung und Coaching im Kurs gegeben. Jedoch ist eine zeitnahe Anmeldung daher unbedingt erforderlich.

Auf Grund der hohen Nachfrage und der begrenzten Teilnehmerzahl können Blockkurse bereits lange im Voraus ausgebucht sein.

Wir raten daher zur frühzeitigen Kursplatzreservierung. Eine Kursplatzgarantie kann daher anderweitig nicht gegeben werden.

Nur bei Einhaltung unserer Anmeldebedingungen, d.h. nur mit Überweisung der Kurs- und Workshopgebühr, spätestens 6 Wochen vor Veranstaltungsbeginn, ist Ihre Teilnahme gesichert.

Alle Kurse sind für Anfänger, Wiedereinsteiger und Fortgeschrittene geeignet.

Alle Übungen und Trainingseinheiten können individuell auf den Teilnehmer abgestimmt werden.

Wir können keine Garantie für die Bezuschung der Präventionskurse übernehmen, da die aktuelle Regulatorik hierzu jederzeit änderbar ist. Bei ggf. Änderung des Krankenkassenbezuschungssystem besteht kein Rücktrittsrecht des gebuchten Kurses.

Warten und relaxen in Ruhe vorm Kurs. Da im AWO Kinderhaus oftmals mehrere Kurse hintereinander stattfinden, möchten wir Sie aus Rücksicht auf die anderen Teilnehmer um Ruhe bitten. Um entspannt in den Kurs zu starten, haben wir bei den Umkleiden ein kleinen Bereich, mit Informationen und einer Tee- und Wasserbar, eingerichtet.

Immer auf dem aktuellen Stand, mit dem katrin-move.de Newsletter. Wir informieren über aktuelle Trends, News zum Kursangebot und vieles mehr. Einfach anmelden und regelmäßig News erhalten

Auszug aus unseren Teilnahmebedingungen

Vor der Teilnahme am Kurs ist der Gesundheitscheck- Fragebogen auszufüllen und vorab ggf. Rücksprache mit dem behandelnden Arzt zu halten. Evtl. Beeinträchtigungen sind vorab dem Kursleiter mitzuteilen.

Eine verbindliche Anmeldung verpflichtet zur Entrichtung der vollen Kursgebühr. Die Kursgebühr ist bei Anmeldung, jedoch spätestens 6 Wochen vor Kursbeginn per Überweisung zu entrichten: Kontoinhaber: Katrin Zeilberger IBAN: DE17740200740335822900 BIC: HYVEDEMM445 Bank: Unicredit Bank AG Filiale Passau; Verwendungszweck: Kursnummer+Kursdatum+Teilnehmername

Bei Stornierungen (6 Wochen vor Kursbeginn) sowie ein Nichtantritt verpflichten zur Entrichtung der vollen Kursgebühr. Eine zusätzliche Stornogebühr fällt nicht an.

Stornierungen früher also 6 Wochen vor Kursbeginn können jederzeit kostenlos erfolgen.

Umbuchung und Switch von Kursen mit dem gleichen Starttermin sind jederzeit auf Anfrage kostenlos möglich.

Kann der Kurs aus gesundheitlichen Gründen nicht angetreten oder weitergeführt werden, erhalten Sie ein Gutschein in der Höhe der (restlichen) Kursgebühr bzw. ein Angebot von Kursalternativen.

Bei krankheitsbedingter oder anderweitiger Nichtteilnahme an Kurseinheiten besteht kein festes Nachholangebot. (ggf. können bei mehreren zeitgleichen Kursen ein Nachholangebot gegeben werden. Allerdings erfolgt durch den Anbieter keine Rückerstattung der Kursgebühr, auch nicht anteilmäßig.

Datenschutzbedingungen. Ihre Daten werden gesammelt, jedoch an keine Dritten weitergegeben, sondern nur für die Verwaltung und die Kontaktaufnahme während des Kurses genutzt. Entstandenes Fotomaterial kann in den Medien zur Werbung bzw. Präsentation des Kurses und des Vereins genutzt werden kann.

Bei Kursausfall wird ein Ersatztermin angeboten. Ist ein Ersatztermin vom Veranstalter aus nicht möglich erfolgt die Rückerstattung der jeweiligen Kurseinheit (6 Euro pro Kurseinheit)

Ggf. sind Kursortänderungen möglich (z.B. Outdoor)